

# Gi rumpa varme!



Foto: Audun Indrehus

Hvor mange ganger har ikke rumpa di vært iskald etter en treningstur på vinteren?  
Et godt tips er å kle den inn med noe mer enn den tynne trusa. Vi har testet varmt undertøy.



# Gi rumpa varme!

Av Kristin Roset Indrehus

[Kristin.roset.indrehus@sportmedia.no](mailto:Kristin.roset.indrehus@sportmedia.no)

Vi kler på oss lue og votter med den største selvfølgelighet når minusgradene herjer fra desember til mars. Vintertights og jakke er også med på treninga, men likevel ender du opp med en blåfrossen rumpe etter endt treningstur.

Den kvinnelige stumpen lider trolig mer enn den mannlige da det vesle «frimerke» av en stringtruse som de benytter daglig også blir med på treningsturen i kulda. Kanskje ikke så rart at følelsen på stumpen blir borte etter en stund.

Birkebeinermagasinet tar «rumpa på alvor» og har derfor testet varmt undertøy helt innerst.

TEST-VINNER



## Falke

**Importør:** Tapita AS

**Modell:** Herre og dame: Trekking wool

**Funksjon og passform:** Falke's boxershorts sitter som støpt uten noen ubehagelige stramminger. Rumpa holder seg varm hele veien og du kjenner knapt at du har på deg undertøyet. Svettetransporten er utmerket og du trenger ikke å være redd for å ta en liten pause under treningen. Stort pluss for at kvaliteten er like god etter mange vask og mye trening. Skulle gjerne hatt vindbeskyttelse foran, men boxershortsens scoret så høyt på alle de andre funksjonene at 1. plassen var vel unt.

**Detaljer:** Boxeren er i 75% ull og har en ren og behagelig design med sommer som ikke kjennes på kroppen. Rett og slett det aller mest behagelige og funksjonelle plagget i testen!

**Pris:** 325,-

**Karakter:** ██████████

ANDRE-PLASS



## Swix,

**Importør:** Swix Norge AS

**Modell:** Pro Fit Bodywear i herre og dame modell

**Funksjon og passform:** Plagget sitter godt på kroppen og holder rumpa og delvis lårene varme. Vindbeskyttelsen på hele fronten er et stort pluss. Den kan komme godt med på en vindfull langrennstur. Mykt og behagelig undertøy, men satt ikke så stramt som den skulle. Svettetransporten er på høyt nivå, men plagget varmer ikke så godt som vinneren.

**Detaljer:** Pluss for vindbeskyttelse i hele fronten.

**Pris:** 349,-

**Karakter:** ██████████

## Craft



**Importør:** New Wave Norway AS

**Modell:** Herre og dame: Pro Zero Boxer

**Funksjon og passform:** Craft sin boxershorts varmer både rumpe og lår og sitter bra på kroppen. Testeren syntes derimo strikken i livet var stram og noe ubehagelig. Dessverre nuppet stoffet seg allerede etter første vask og viste seg etter flere vask at materiale ikke er av det mest solide sorten. Pluss for vindbeskyttelse og god svettetransport.

**Detaljer:** Vindbeskyttelse.

**Pris:** 299,-

**Karakter:** ██████████

## Brynje



**Importør:** Brynje AS

**MODELL:** Brynjer Sprint, Unisex

**Funksjon og passform:** Den mannlige testeren synes plagget var varmt og svettetransporten langt over godkjent. Boxershortsens dekket godt ned på låret og det var ingen spesielle ting som gnagde eller skapte irritasjon. Den kvinnelige testeren fikk ingen god treningsopplevelse da den var altfor stor og uformelig.

**Detaljer:** Unisex byr som regel på problemer for et av kjønnene og i dette tilfelle måtte kvinnen «lide». Ingen av de tre plaggene som ble sendt kunne benyttes av det kvinnelige kjønn. Vi må dessverre trekke Brynje for å levere plagg som kun tilfredstilte mannen, viss ikke ville nok Brynje hevet karakteren et godt hakk.

**Pris:** 299,-

**Karakter:** ██████████

TREDJE-PLASS



## BirkSport

**Importør:** BirkSport

**Modell:** Herre: Birk Viking Merino. Dame: Birk Svarga Merino

**Funksjon og passform:** Svært behagelig og det aller beste av testproduktene i virkelig kaldt vær. Plagget varmer også hele låret, så her får du to goder på en gang. Boxershortsens har ikke vindtett materiale og har en tendens til å klø. Må vaskes «humant» da det har en tendens til å bli «tynnere» over tid.

**Detaljer:** Ull hele veien, rosa og fresh til damene og oransje til herrene. God «strikk» øverst som ikke strammer og i mange tilfeller slipper du stillongs da plagget rekker langt.

**Pris:** 199,-

**Karakter:** ██████████

## Gore



**Agent:** Brown Couch AS

**Modell:** Gore Essential Boxer

**Funksjon og passform:** God passform. Du kjenner rett og slett ikke at du har på deg undertøyet fordi det er både bevegelig, behagelig og transporterer svetten bort raskt og effektivt. Dessverre holdt ikke plagget rumpa varm i minusgradene, men et godt valg når det er mildere.

**Detaljer:** Ingen spesielle detaljer, men stoffet er mykt og godt og gjør treningsturen svært behagelig. Ingen vindbeskyttelse i front på testplagget vårt, men Gore leverer boxershorts med vindbeskyttelse i front. Dessverre kom det ikke med i testen denne gangen.

**Pris:** 300,-

**Karakter:** ██████████

## Pearl Izumi



**Importør:** Shimano

**Modeller:** Herre: Barrier Liner. Dame: Barrier Brief

**Funksjon og passform:** Herremodellen er høy i livet og noe stram rundt lår og i midjen, men selve boxershortsens ble godt likt. Overraskende tørr etter treningsøkten. Var god i «frontposisjonen» som igjen gjorde økta til en god opplevelse. Den feminine testeren hadde dessverre ikke like stort hell med seg. Trusa kjentes ut som en badebukse og ville ikke ligge der den skulle under treningen. Det skapte irritasjon. Stort pluss for svært god svettetransport på begge plagg.

**Detaljer:** Strikk øverst på begge plagg. Fine detaljer og design, men dessverre «ubrukkelig» for en kvinnelige testeren. Dyr «dametruse.»

**Pris:** 349,-

**Karakter:** ██████████

## Smartwool



**Importør:** Norsk Fjellsport

**Modell:** Herre: Lightweight Wind Boxer Brief. Dame: Microweight Hip Hugger

**Funksjon og passform:** Godkjent for herretesteren. Varm og behagelig. Satt bra og var forholdsvis tørr etter endt treningsøkt. Var noe løs i fronten. Verre var det for den kvinnelige testpersonen. Trusen dekket ikke hele rumpa og krøp sakte men sikkert dit den absolutt ikke skulle. Det er både irriterende og lite funksjonelt. Dyr «dametruse.»

**Detaljer:** Begge plaggene er i ull og i sort.

**Pris:** 499,- (herre) og 349,- (dame)

**Karakter:** ██████████